

Infektion der Atemwege – Was Sie wissen sollten

Auslöser sind in 80% Viren. Antibiotika können hier nicht helfen!

Wer einmal eine Lungenentzündung durchgemacht hat, ist nicht stärker gefährdet!

Ein schweres Krankheitsgefühl ist kein Hinweis auf einen bakteriellen Infekt!

Ein Patient mit einer Grippe kann sich viel schlechter fühlen und auch aussehen als jemand mit einer lebensbedrohlichen Lungenentzündung.

Eine Grippe dauert mit Doktor 2 Wochen und ohne 14 Tage!

Es gibt keine Möglichkeit diese Dauer abzukürzen! Medikamente können nur Beschwerden lindern. Antibiotika können nicht helfen!

Suchen Sie Ihren Arzt erneut auf, wenn sich Ihr Zustand verschlechtert hat!

Das kann bereits innerhalb weniger Stunden der Fall sein.

Suchen Sie Ihren Arzt erneut auf, wenn sich Ihr Zustand nicht bessern will!

Vertrauen Sie Ihrem Arzt! Drängen Sie ihn nicht, ein Antibiotikum zu verordnen!

Nur er kann entscheiden, wann ein Antibiotikum nötig ist und wann man darauf verzichten kann und auch sollte!

Gegen eine „leichtfertige“ Einnahme eines Antibiotikums sprechen vor allem vier Gründe:

- 1)** In wissenschaftlichen Untersuchungen konnte nachgewiesen werden, dass Abwarten in vielen Fällen besser ist als die Behandlung mit einem Antibiotikum!
- 2)** Kinder, die häufig mit Antibiotika behandelt worden sind, erkranken im späteren Leben häufiger an einer chronischen Darmentzündung!
- 3)** Der übertrieben häufige Gebrauch von Antibiotika führt zu Wirkverlust (Resistenzen)! Mittlerweile sterben Menschen wieder, weil Antibiotika nicht mehr helfen.
- 4)** Antibiotika sind im Gegensatz zu vielen anderen Medikamenten eher gut verträglich. Aber auch sie können zum Teil schwer wiegende Nebenwirkungen verursachen. Deshalb muss gelten:

**Antibiotika so selten wie möglich!
Wenn nötig, dann aber unbedingt korrekt anwenden!**

Sollten Sie ein Antibiotikum erhalten haben, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

Nehmen Sie das Antibiotikum unbedingt nach den Vorgaben Ihres Arztes ein!

Ein Antibiotikum kann nur richtig hilfreich sein, wenn es **in der korrekten Dosis, häufig genug pro Tag (1–3 Mal) und ausreichend lange (3, 5, 7, oder 10 Tage)** eingenommen wird.

Die Antibiotika unterscheiden sich in den Einnahmевorschriften!