

Suchthilfe in München

Einrichtungen und Ausrichtungen

Birgit Gorgas
Psychologische
Psychotherapeutin

**Koordinatorin für Psychiatrie und
Suchthilfe
Landeshauptstadt München**

Suchtkranke PatientInnen

- Was ist Ihr erster Gedanke?
- Was ist Ihr erstes Bild?
- Welcher Satz fällt Ihnen als erstes ein?



„The Drunkards Progress“ USA, ca. 1846

Suchtkranke Menschen / PatientInnen

...sind anstrengende PatientInnen:

- Suchtkranke sagen nie die Wahrheit, auch ihren BehandlerInnen nicht.
- Suchtkranke müssen ganz unten angekommen sein, sonst haben sie keine Motivation für eine Abstinenz.
- Suchtkranke brauchen Druck und Kontrolle von außen, sonst verändern sie nie etwas.
- Unterstützende Angebote ohne Abstinenzforderung halten die Abhängigkeit aufrecht statt sie zu beenden.

Gesellschaftliche Sicht auf die Sucht

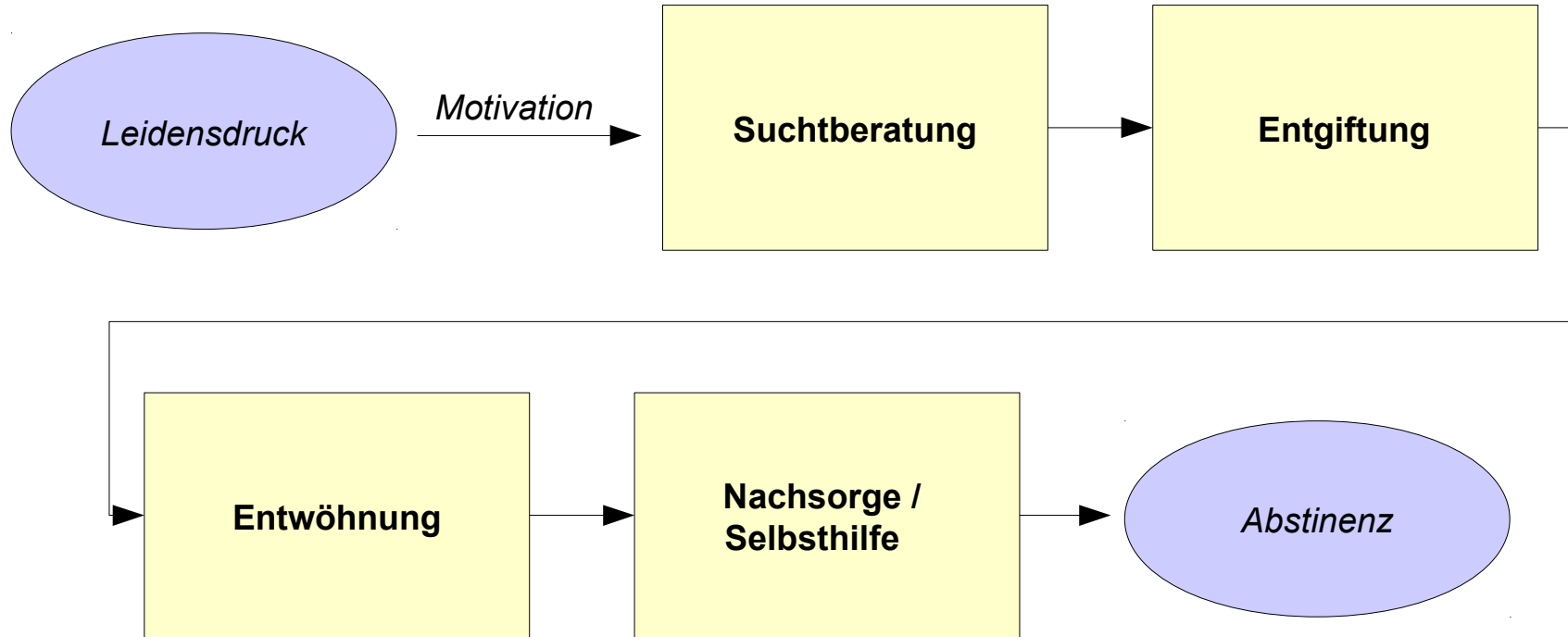
- „Sucht“ ist (alt)germanisch für „Krankheit“, ab 16.JH aber Änderung zu „verdammenswerter Charaktereigenschaft“
- 1952 erkannte die WHO Alkoholismus als Krankheit an
- 1968 – vor 50 Jahren – wurde Alkoholismus erstmals durch das Bundessozialgericht als Krankheit anerkannt
- 1980, Bundesverwaltungsgericht: Alkoholabhängigkeit ist keine selbst verschuldete Krankheit

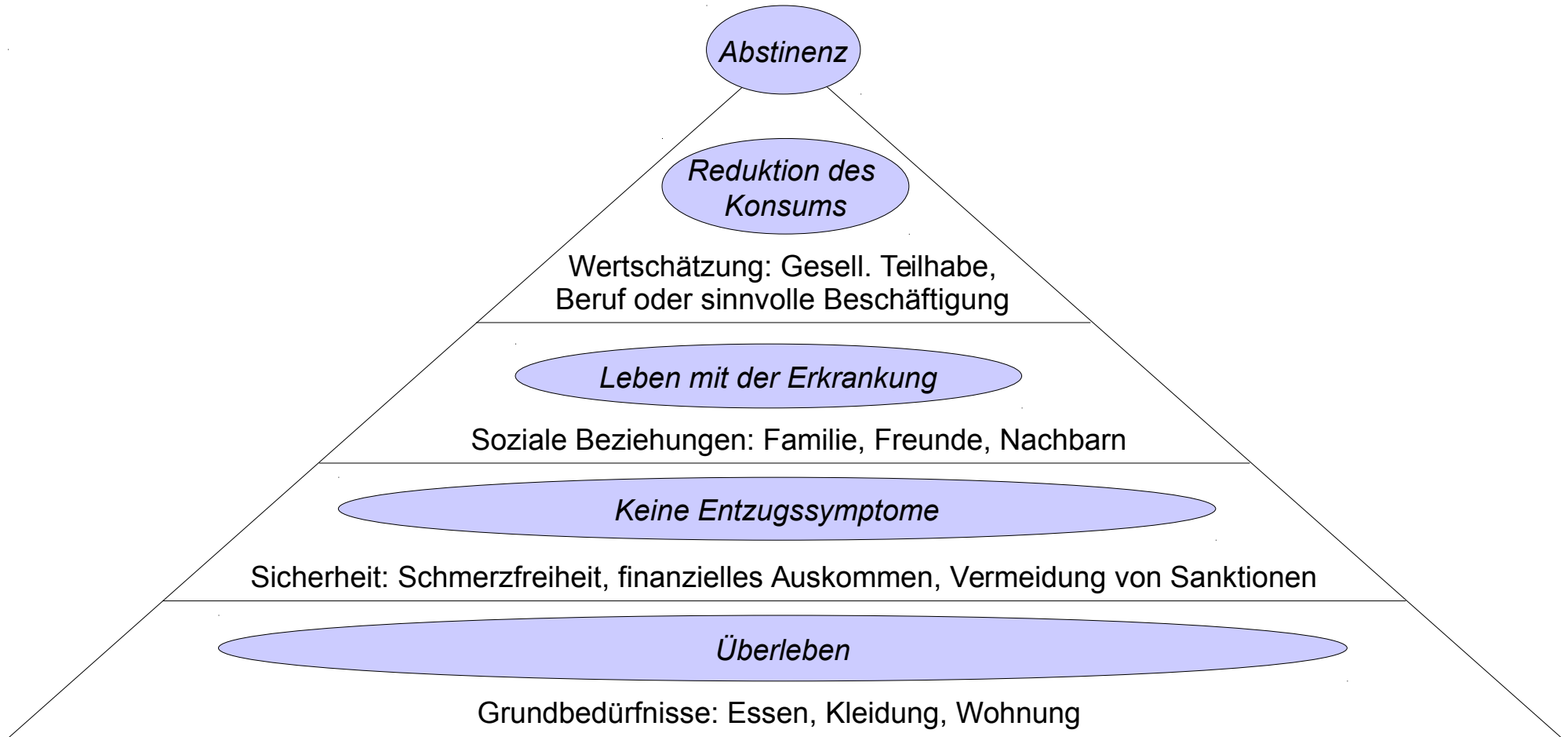
Gesellschaftliche Sicht auf die Sucht

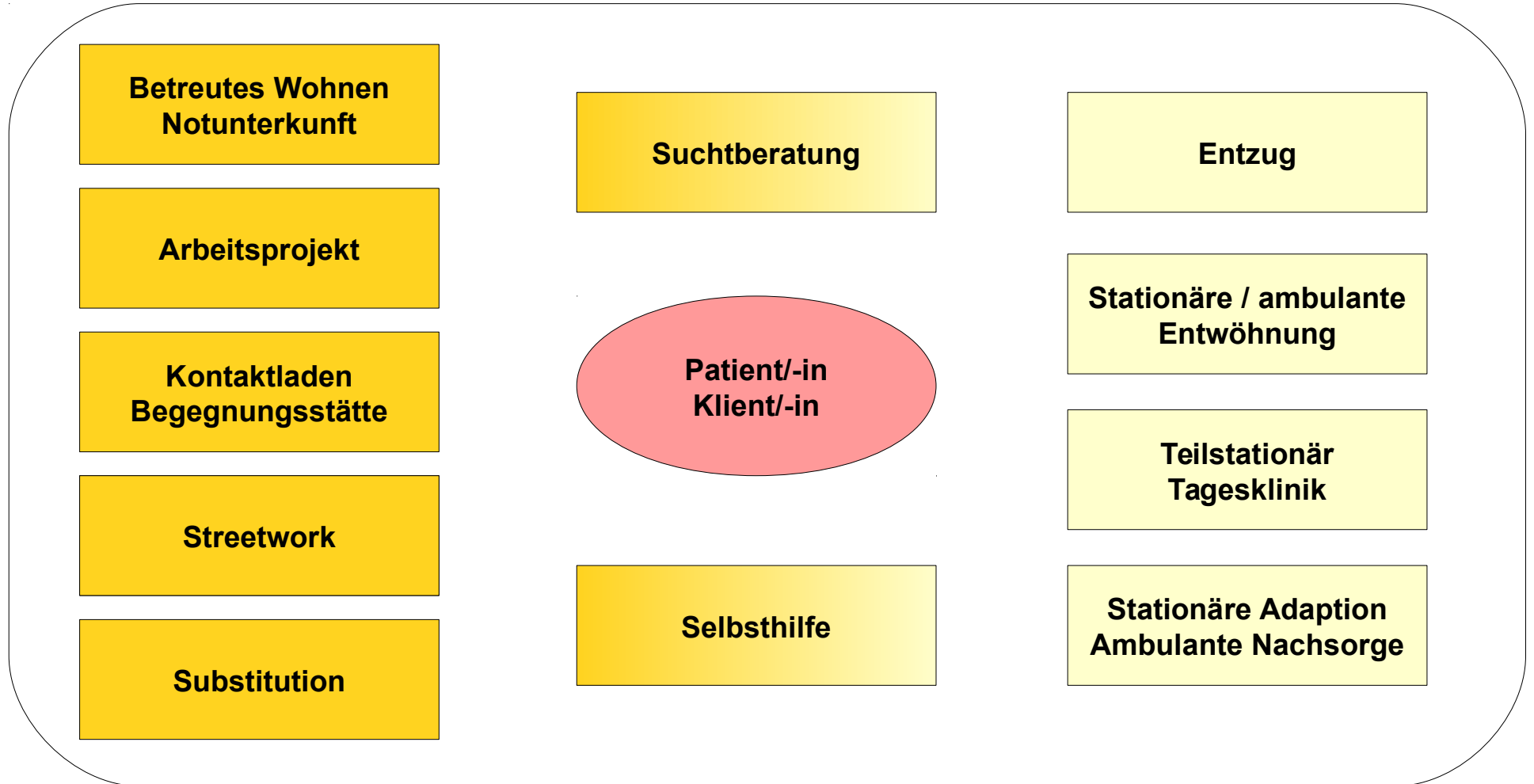
- Bis 20. Jahrhundert Vorrang der Abstinenzbewegungen und der ehrenamtlichen Fürsorge für Alkoholranke
- Später Einstieg der medizin. Behandlung und Forschung
- Erster Lehrstuhl für Abhängigkeitserkrankungen ab 1999
- Hirnforschung erweitert das Verständnis der Abhängigkeitserkrankungen
- Weiterhin der stigmatisierende Begriff der „Sucht“ und der „Süchtigen“ gebräuchlich

Gesellschaftliche Sicht auf die Sucht

- Historisch bedingte Finanzierung der Behandlung von Abhängigkeitserkrankungen:
 - Krankenkassen zahlen Entzug/Entgiftung (körperlich)
 - Rentenversicherer zahlen Rehabilitation = Entwöhnung (psychisch) – Arbeitsfähigkeit im Vordergrund
 - private Kassen zahlen Suchtbehandlungen nicht („auf Vorsatz beruhende Krankheiten“)
- Gesellschaft pendelt zwischen Tabuisierung, Faszination und Schuldzuweisung mit Repression







Eingliederung nach SGB XII, jetzt „Teilhabe“, bietet pauschal finanzierte Angebote und einzelfallfinanzierte Leistungen mit individuellem Hilfeplan

**Betreutes Wohnen
Notunterkunft**

**Begegnungsstätte
Kontaktladen**

Arbeitsprojekt

Streetwork

**Psychosoziale Betreuung
bei Substitution**

Kostenträger sind die Kommunen / Bezirke (incl. Job-Center)

- Entzugsplätze i.d.R. mit Anmeldung und Wartezeit mit „Bestätigungen“

Entzug

**Teilstationär
Tagesklinik**

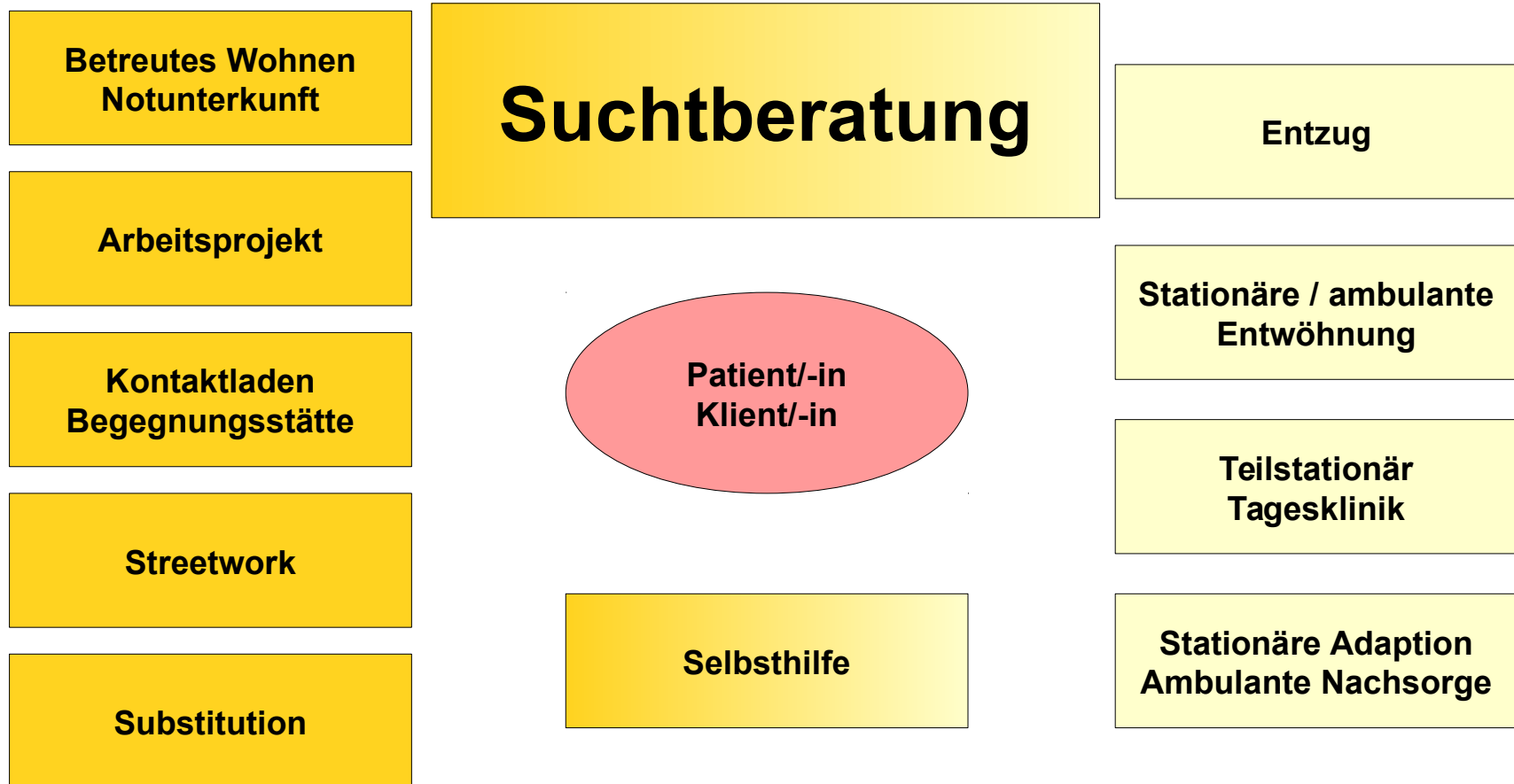
**Stationäre / ambulante
Entwöhnung**

**Stationäre Adaption
Ambulante Nachsorge**

- Entwöhnungsbehandlung mit Antrag bei Rentenversicherung
Alkohol stationär 12-15 Wochen, ambulant bis max. 18 Monate

- In München etwa 300 Selbsthilfegruppen für verschiedene Formen der Abhängigkeit
- Manchmal Einstieg in den Ausstieg, meist Sicherung der Abstinenz und Aufbau eines sozialen Netzwerks
- Auch Gruppen für Angehörige
- Ehrenamtliches Angebot mit finanzieller Unterstützung durch Selbsthilfefonds (GKV, Land, Kommunen) und Träger

Selbsthilfe



Beratung und Therapievermittlung

Die Vermittlung von Entzugs- und Therapieplätzen erfolgt über die Suchtberatungsstellen – auch bei Glücksspielsucht. Darüber hinaus bieten sie Beratung und Unterstützung in allen Phasen einer Suchterkrankung oder -gefährdung für Betroffene und ihre Angehörigen.

Suchtberatung der Landeshauptstadt München

Alle Suchterkrankungen
Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München
(089) 233-4 72 00
drogenberatung.rgu@muenchen.de

Beratungs- und Therapiezentrum für Suchtgefährdete und Abhängige Tal 19 am Harras

Alle Suchterkrankungen
Albert-Roßhaupter-Str. 19, 81369 München
(089) 24 20 80-0
sucht@tal19.de

Blaukreuz-Zentrum München

Alkohol, Medikamente, Glücksspiel
Kurfürstenstraße 34, 80801 München
(089) 33 20 20
beratungsstelle@blaueskreuz-muenchen.de

Blaukreuz-Zentrum München-Nord

Alkohol, Medikamente, Glücksspiel
Schleißheimer Straße 487, 80933 München
(089) 1 71 19 23 80
nord@blaueskreuz-muenchen.de

Blaukreuz-Zentrum München-Ost

Alkohol, Medikamente, Glücksspiel
Berg-am-Laim-Straße 131, 81673 München
(089) 45 46 98 51
ost@blaueskreuz-muenchen.de

Caritas Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke

Alkohol, Medikamente, Nikotin, Glücksspiel
Arnulfstraße 83, 80634 München
(089) 7 24 49 93 50
suchtambulanz@caritasmuenchen.de

Caritas Fachambulanz für junge Suchtkranke

Alkohol, Medikamente, Drogen, Glücksspiel
Arnulfstraße 83, 80634 München
(089) 7 24 49 93 00
suchtambulanz@caritasmuenchen.de

Club 29 Suchthilfe

Alkohol (Schwerpunkt) und andere Suchtmittel
Dachauer Straße. 29, 80335 München
(089) 59 98 93-0
kontakt@club.29.net

Condrobs Drogenberatung München

Alle Suchterkrankungen
Konradstraße 2, 80801 München
(089) 38 83 76-6
drobsmuenchen@condrobs.de

Condrobs Suchtfachstelle Ost – Pedro

Alle Suchterkrankungen
Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München
(089) 18 92 32 10
pedro@condrobs.de

Condrobs Suchtberatung Pasing

Alle Suchterkrankungen
Bäckerstraße 4, 81241 München
(089) 8 20 75 68-0
pasing@condrobs.de

Extra – Suchthilfe für Frauen und Angehörige

Alkohol, Medikamente, Drogen
Corneliusstraße 2, 80469 München
(089) 23 60 63
extra@extra-ev.org

FrauenTherapieZentrum – Suchtberatung

Alkohol, Medikamente, Essstörungen
Güllstraße 3, 80336 München
(089) 74 73 70-0
suchtberatung@ftz-muenchen.de

Anlaufstellen im Münchner Suchthilfesystem

Beratung und Therapievermittlung

Die Vermittlung von Entzugs- und Therapieplätzen erfolgt über die Suchtberatungsstellen – auch bei Glücksspielsucht. Darüber hinaus bieten sie Beratung und Unterstützung in allen Phasen einer Suchterkrankung oder -gefährdung für Betroffene und ihre Angehörigen.

Suchtberatung der Landeshauptstadt München
Alle Suchterkrankungen
Paul-Heysel-Straße 20, 80336 München
(089) 233-4 72 00
drogenberatung.rgu@muenchen.de

Beratungs- und Therapiezentrum für Suchtgefährdete und Abhängige Tal 19 am Harras
Alle Suchterkrankungen
Albert-Rollhauer-Str. 19, 81369 München
(089) 24 20 80-0
sucht@tal19.de

Blaukreuz-Zentrum München
Alkohol, Medikamente, Glücksspiel
Kurfürstenstraße 34, 80601 München
(089) 33 20 20
beratungsstelle@blaukreuz-muenchen.de

Blaukreuz-Zentrum München-Nord
Alkohol, Medikamente, Glücksspiel
Schleißheimer Straße 487, 80933 München
(089) 1 71 19 23 80
nord@blaukreuz-muenchen.de

Blaukreuz-Zentrum München-Ost
Alkohol, Medikamente, Glücksspiel
Berg-am-Laim-Straße 131, 81673 München
(089) 45 46 98 61
ost@blaukreuz-muenchen.de

Caritas Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke
Alkohol, Medikamente, Nikotin, Glücksspiel
Arnulfstraße 83, 80634 München
(089) 7 24 49 93 50
suchtambulanz@caritasmuenchen.de

Caritas Fachambulanz für junge Suchtkranke
Alkohol, Medikamente, Drogen, Glücksspiel
Arnulfstraße 83, 80634 München
(089) 7 24 49 93 00
suchtambulanz@caritasmuenchen.de

Club 29 Suchthilfe
Alkohol (Schwerpunkt) und andere Suchtmittel
Dachauer Straße, 29, 80335 München
(089) 59 98 93-0
kontakt@club.29.net

Condrobs Drogenberatung München
Alle Suchterkrankungen
Konradstraße 2, 80801 München
(089) 38 83 76-0
drobsmuenchen@condrobs.de

Condrobs Suchtfachstelle Ost – Pedro
Alle Suchterkrankungen
Theresa-Giehse-Allee 69, 81739 München
(089) 18 92 32 10
pedro@condrobs.de

Condrobs Suchtberatung Pasing
Alle Suchterkrankungen
Bäckerstraße 4, 81241 München
(089) 8 20 75 68-0
pasing@condrobs.de

Beratung für Frauen

Extra – Suchthilfe für Frauen und Angehörige
Alkohol, Medikamente, Drogen
Corneliusstraße 2, 80469 München
(089) 23 60 63
extra@extra-ev.org

FrauenTherapieZentrum – Suchtberatung
Alkohol, Medikamente, Essstörungen
Güllstraße 3, 80336 München
(089) 74 73 70-0
suchtberatung@ftz-muenchen.de

Weitere Anlaufstellen

Schnelle Therapievermittlung

Therapie Sofort München
Drogen
Winzerstraße 49b, 80797 München
(089) 4 59 92 36

Vermittlung in Substitutionsbehandlung

Clearingstelle
Paul-Heysel-Straße 20, 80336 München
(089) 233-4 72 10 / -4 72 11
clearingstelle.rgu@muenchen.de

Beratung bei Essstörungen

Caritas Fachambulanz für Essstörungen
Arnulfstraße 83, 80634 München
(089) 7 24 49 94 00
faessstoerungen@caritasmuenchen.de

Cinderella
Gaßnerstraße 17, 80639 München
(089) 5 02 12 12
cinderellalberatg@aol.com

TCE – Therapie-Centrum für Essstörungen
Lachnerstr. 41, 80639 München
(089) 3 58 04 73
tce@dritter-orden.de

TherapieNetz Essstörung
Sonnenstraße 2, 80331 München
(089) 7 20 13 67 80
info@therapieNetz-essstoerung.de

Entzugsstationen

kbo Isar-Amper-Klinikum München-Ost
Suchtambulanz
Ringstraße 9, 85540 Haar
(089) 4562 3295

kbo Isar-Amper-Klinikum München-Nord
Haus 7, Kölner Platz 1, 80804 München
(089) 412006-133
st-pt.a2.1.lak-kmn@kbo.de

TUM Klinikum rechts der Isar
Ismaninger Straße 22, 81675 München
(089) 41 40-22 49
tox-sekretariat@mri.tum.de

SKM Klinikum Schwabing
Kölner Platz 1, 80804 München
(089) 30 68-33 66
suchtmedizin_ks@klinikum-muenchen.de

Klinikum der Universität München
Nuffelsaustraße 7, 80336 München
(089) 44 00-5 57 40

Tagesaufenthalt und Grundversorgung

Kontaktplätzen für Drogenabhängige (auch Spritzenvergabe)

**Prop e.V.
L43 (mit Notschlafstelle)**
Landwehrstraße 43 Rgb., 80336 München
(089) 54 90 36-30
drogennotdienst@prop-ev.de

**Condrobs e.V.
Kontaktladen Limit**
Emanuelstraße 16, 80796 München
(089) 3 07 60-18 18
limit@condrobs.de

**Condrobs e.V.
Kontaktladen Off+**
Rosenheimer Straße 124, 81669 München
(089) 44 71 88 -68
off@condrobs.de

**Condrobs e.V.
Suchtfachstelle Ost - Pedro**
Ollenhauerstraße 7, 81737 München
(089) 67 90 80-94
pedro@condrobs.de

Kontakt und Begegnungsstätten für Alkoholabhängige

Kontakt- und Begegnungsstätte Blaukreuz Zentrum München
Ainmillerstraße 43, 80801 München
(089) 38 34 69 96
kub.muenchen@blaukreuz.de

Der Anker
Dachauer Straße 36/38, 80335 München
(089) 59 98 93-21
kontakt@club29.net

Lindwurm 12
Lindwurmstraße 12, 80337 München
(089) 5 99 88 78 68
lindwurm12@sozialdienst.net

Telefonberatung

Giftnotruf
(089) 19 240 • www.toxinfo.med.tum.de

Suchthotline
(089) 28 28 22 • www.suchthotline.info

Sonstiges

Bayerische Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen e.V.
Landwehrstraße 60–62, 80336 München
(089) 53 07 30-0
bas@bas-muenchen.de
www.bas-muenchen.de

Landeshauptstadt München
Überwachung des Betäubungsmittelverkehrs
(089) 233-4 78 64 (Ärztliche Fragen)
sabine.drubba@muenchen.de
(089) 233-6 69 58 (Rechtliche Fragen)

Kontakt:

Landeshauptstadt München

Referat für Gesundheit und Umwelt

Koordination für Psychiatrie und Suchthilfe

Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München

[suchthilfekoordination.rgu\(at\)muenchen.de](mailto:suchthilfekoordination.rgu(at)muenchen.de)